



**CENTRE KAIZEN**

---

# **L'ENDOMÉTRIOSE ET SES CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ ET LA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE DES FEMMES**



## **REVUE DE LITTÉRATURE**

---

---

## COPYRIGHT CENTRE KAIZEN, 2021

*Les publications du Centre Kaizen jouissent de la protection du droit d'auteur en vertu du décret sur les droits d'auteurs, paraissant dans le Moniteur, le 12 octobre 2005. Toutefois, de courts passages pourront être reproduits sans autorisation, à la condition que leur source soit dûment mentionnée. Toute demande d'autorisation de reproduction ou de traduction devra être envoyée à l'adresse suivante: 177, rue Faubert, Pétion-ville, complexe tropicale ou par courriel : [secretariat@centrekaizenhaiti.com](mailto:secretariat@centrekaizenhaiti.com). Ces demandes seront toujours les bienvenues.*

*Les articles, études et autres textes signés n'engagent que leurs auteurs et leur publication ne signifie pas que le Centre Kaizen souscrit aux opinions qui y sont exprimées.*

*Ce document peut-être aussi consulté sur le site de Centre Kaizen*

*[www.centrekaizenhaiti.com](http://www.centrekaizenhaiti.com)*

*Édité en Haïti*

---

## Sommaire

- 1- Introduction
- 2- L'endométriose, diagnostic et traitement
  - 2.1- L'endométriose et ses implications
- 3- Les impacts des symptômes de l'endométriose
- 4- Recommandations quant aux incidences néfastes de l'endométriose
- 5- Conclusion
- 6- Bibliographie

## A PROPOS DE CENTRE KAIZEN

Le Centre Kaizen est une entreprise sociale en services consultatifs sur le Genre (Égalité Femme-Homme), qui évolue dans le domaine du renforcement de capacité, la gestion et évaluation de projet ainsi que la recherche. Nous offrons des services consultatifs et assistance technique pour un développement durable, inclusif et équitable entre les sexes aux organisations multilatérales, bilatérales, gouvernementales et non gouvernementales ainsi qu'aux entreprises. Nous voulons aider ces dernières à concrétiser leur désir et leur volonté à répondre à leur responsabilité d'inclusion vers un monde plus égalitaire, en les appuyant techniquement et en utilisant des outils et des méthodes adaptées au contexte Haïtien devant les conduire à travers ce changement. Ainsi, le genre étant un sujet transversal qui touche tous les aspects de développement d'un pays. Nous contribuons à un changement structurel de la société haïtienne. Nous soutenons les institutions en leur aidant à utiliser des stratégies qui leur permettent de diagnostiquer leur situation, d'élaborer des plans d'actions, de les exécuter tout en mesurant leurs résultats.

La mission du Centre Kaizen est de permettre à chaque individu, de par son rôle, sa position ou son sexe, d'identifier, à travers un processus de changement continue dans sa façon de penser, dans son comportement, des actions concrètes, simples et peu coûteuses dans le but d'avoir une meilleure performance dans son travail et dans ses réalisations.

### NOS OBJECTIFS

1. Sensibiliser les institutions publiques et privées aux avantages économiques et financiers de la diversité de genre sur le lieu de travail et à la nécessité de s'engager dans un processus de diversité de genre.
2. Renforcer la structure organisationnelle des institutions dans l'adoption et l'application du modèle de diversité de genre par la certification et le coaching.
3. Soutenir les institutions du secteur du développement pour mettre en œuvre des projets et programmes qui visent l'autonomisation des femmes et des hommes.

*Pour plus d'informations, visitez le [www.centreakaizenhaiti.com](http://www.centreakaizenhaiti.com)*

---

## Introduction

La question de la santé des femmes représente un réel enjeu mondial. Du fait de l'invisibilité de certains de leurs problèmes, elles sont plus réticentes à signaler ou même à mettre en avant leurs spécificités sexospécifiques au travail car elles craignent une discrimination. Le problème de la santé des femmes n'est pas souvent défini comme prioritaire, c'est pour cela qu'il est nécessaire de prendre en compte ce phénomène qui est dû notamment à un manque de connaissances sur les particularités des problèmes sexospécifiques par les sociétés et la non-conscientisation des populations sur les conséquences de ses négligences. En dépit des incidences néfastes sur la vie sociale et la productivité des femmes, notamment avec la présence des maladies chroniques et invisibles comme l'endométriose, certains problèmes peinent à être reconnus comme étant des enjeux au travail, (CEET, 2020). Ainsi, les problèmes ont-ils été envisagés de manière spécifique, sans tenir compte, dans une dimension globale, de la dynamique sociale et politique dans laquelle les femmes vivent et travaillent au sein de la société. Pourquoi la prise en compte de la santé des femmes est-elle importante pour le développement professionnel des femmes ? Quels sont les impacts des maladies invisibles comme l'endométriose sur la carrière professionnelle des femmes et offrir quelques pistes de solutions ? C'est dans cette optique que cette revue de littérature sera l'occasion pour le Centre Kaizen de mettre en lumière, d'une part la description de cette maladie et ses complications et d'autre part rappeler ses conséquences sur la vie quotidienne et la carrière professionnelle des femmes également proposer des mesures concrètes qui peuvent être adoptées pour y pallier. Aussi, faire un plaidoyer sur le sujet, de sorte que les institutions,

également les femmes professionnelles pour qu'ils puissent prendre conscience de cette situation et envisager les mesures y relatives.

## Mise en contexte

Du point de vue économique, les femmes peinent à subvenir à leurs problèmes de santé. En effet, d'après un rapport réalisé par le (Plan international, 2019), les réformes économiques ont accru la pauvreté chez les femmes, ainsi que la possibilité de jouir d'une bonne santé et de préserver leur bien-être. Partout à travers le monde, la santé n'est plus considérée comme un droit humain élémentaire, elle s'est transformée en un nouveau produit qui s'achète. Avec la privatisation, l'accès à des services de santé n'a fait que se réduire davantage pour la majorité des femmes (Plan international, 2019). Également à cause du manque d'informations relatives aux besoins spécifiques des femmes, du fait du manque de connaissance par les femmes de leur corps et de leurs exigences, la situation est devenue préoccupante. En raison des situations assez récurrentes comme la menstruation, il est donc plus qu'urgent d'aborder ces questions relevant des particularités de la santé sexuelle et reproductive des femmes.

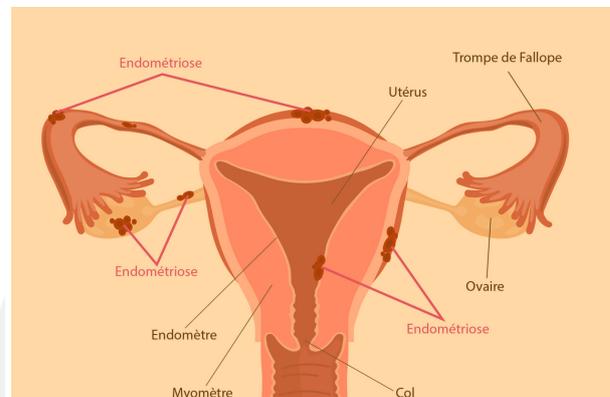


Relevant de la question menstruelle qui est l'un des points importants des problèmes de santé des femmes, pour des raisons diverses,

le poids économique également de l'inaccessibilité des produits hygiéniques est largement considérable.

D'après un rapport réalisé par le Plan International, les produits hygiéniques féminins sont souvent inabordables ou difficilement accessibles, et obligent les femmes et les filles à se protéger avec d'autres moyens peu hygiéniques, comme des bouts de tissus, des feuilles séchées, de l'herbe, du sable ou des journaux, provoquant souvent des infections. La négligence quant aux problèmes de santé des femmes et la mauvaise note due à la réalité menstruelle n'est pas sans conséquences. Elle débouche naturellement sur des problèmes plus graves et sans précédent. C'est le cas de l'endométriose, jusqu'ici négligée et sans remède définitif, cette maladie chronique et invisible qui touche, au niveau mondial, environ 10 % (190 millions) des femmes et des filles en âge de procréer (OMS, 2021) et représente au même rythme que le diabète et la maladie de Crohn, un réel fardeau économique, soit un montant de 9.579 euros par patiente en France annuellement. D'après (EndoFrance 2020), 65 % des femmes atteintes d'endométriose reconnaissent un impact négatif sur leur quotidien professionnel. Certains employeurs les pénalisent. Toujours selon (EndoFrance, 2020), 12% des femmes ayant participé à l'enquête Endovie révèlent qu'en parlant de leur maladie à leur direction, celle-ci a réagi négativement en tenant des propos intrusifs, inadaptés ou malveillants ou encore en adoptant des comportements perçus comme relevant du harcèlement ou de la « mise au placard ». 8 % affirment que leurs directions ont pris des décisions négatives affectant leur poste (modification des tâches à réaliser ou des responsabilités, non-renouvellement du contrat, licenciement).

Cependant, alors que l'endométriose fait beaucoup parler d'elle dans d'autres pays, en Haïti, les données sont quasi-inexistantes. D'après un article de Gerlourdes St Val dans le quotidien Dofen News, c'est une maladie très peu connue en Haïti.



Caractérisée par des douleurs atroces lors des règles, elle est souvent confondue au « freda » ou encore aux douleurs normales qui accompagnent les règles. Par conséquent, bon nombre de femmes subissent les affres de cette maladie dans la plus complète des ignorances (Dofen News, 2018).

## 2.- L'Endométriose, diagnostic et traitement

L'endométriose est une maladie chronique féminine qui se caractérise par la présence de cellules semblables à celles de l'endomètre à l'extérieur de l'utérus provoquant des lésions et des kystes sur d'autres organes (ovaire, trompe de Fallope, vessie, intestin...) ou des adhérences entre les organes. Les symptômes de l'endométriose sont très variés (douleurs pelviennes, infertilité, douleurs lors des rapports sexuels, fatigue, troubles digestifs et urinaires...) et les traitements préconisés, hormonaux et/ou chirurgicaux, permettent seulement d'atténuer certains symptômes. Un examen clinique et échographique, voire par IRM, permet de détecter une endométriose, même si le diagnostic définitif doit passer par l'analyse du tissu endométrial prélevé au cours d'une chirurgie.

L'enquête EndoVie montre que le délai de diagnostic de l'endométriose est de 7 ans en moyenne. Durant ce temps d'errance médicale, la femme peut souffrir de symptômes variés dont l'intensité peut augmenter et altérer sa qualité de vie intime, sociale, professionnelle. Ceci dit, dans l'attente d'un diagnostic et d'une prise en charge adaptée et individualisée, les symptômes peuvent s'aggraver, la maladie peut se développer et rendre le quotidien de celle qui en est atteinte difficile (EndoFrance, 2020). Une endométriose asymptomatique, non douloureuse et qui ne pose pas de problèmes de fertilité n'est en général pas détectée et donc pas traitée. Mais, lorsqu'une endométriose est détectée à partir des douleurs, on propose le plus souvent en première intention un traitement hormonal destiné à supprimer les règles (contraceptifs œstroprogestatifs monophasiques en continu, progestatifs, danazol ou analogues de la GnRH). Ce traitement réduit les douleurs liées à la réponse hormonale des lésions d'endométriose et peut permettre de stabiliser les lésions, voire de diminuer légèrement leur volume. Toutefois, il ne permet pas leur élimination totale (Inserm, 2018). Dans les cas où l'endométriose entraîne une infertilité, il existe plusieurs traitements possibles, parmi lesquels l'élimination de l'endométriose par chirurgie laparoscopique, la stimulation ovarienne au moyen de l'insémination intra-utérine (IUI), et la fécondation in vitro (FIV) ; leur taux de réussite est toutefois variable.



### 2.1- Endométriose et implications

On dit souvent que l'endométriose débute avec les règles et se termine à la ménopause biologique. D'après Endofrance, c'est donc une échéance (longue) attendue par beaucoup. Toutefois, certaines femmes ressentent encore des symptômes après la ménopause. De nombreuses études montrent que, dans 3 à 5 % des cas, l'endométriose survient chez des femmes déjà ménopausées, sans qu'il n'y ait de rapport établi avec la mise en route d'un traitement hormonal, substitutif. Il s'agit dans la plupart des cas d'endométriose post-ménopausique où le délai d'apparition varie entre 2 et 10 ans après le début de l'aménorrhée<sup>1</sup>. L'ovaire (30 %) et le tube digestif (50 %) sont alors les localisations les plus fréquentes, ceci posant donc un problème de diagnostic différentiel avec le cancer du côlon et le cancer de l'ovaire (EndoFrance, 2020)

### 3.- Les impacts de l'endométriose

L'endométriose peut avoir des impacts sur la capacité d'une femme à travailler ou à être physiquement efficacement. Des symptômes débilitants liés à l'endométriose, tels que des douleurs pelviennes chroniques ou des règles douloureuses, peuvent empêcher une femme de se rendre au travail ou de s'acquitter efficacement de ses tâches. Bien que les études soient limitées, il a été estimé que les femmes atteintes d'endométriose perdent cinq à dix heures de travail par semaine. Ces estimations ont tendance à augmenter avec la gravité croissante des symptômes liés à l'endométriose. (OMS, 2021). D'après la revue périodique, Magazine Santé, les chercheurs s'intéressent à l'effet de l'exercice physique et de l'alimentation sur le risque d'endométriose. Il s'agit d'hypothèses encore à l'étude. Mais, il n'y a pour l'heure aucun moyen de prévention, scientifiquement préétabli. (Magazine Sante, 2019).

*1. L'aménorrhée (l'absence de menstruation) peut être primaire ou secondaire. L'aménorrhée primaire correspond à l'absence de règles à l'âge de 15 ans chez des patientes qui ont une croissance normale et des caractères sexuels secondaires.*

### 3.1- Les conséquences sur la vie quotidienne des femmes

L'endométriose, tant qu'on peine à se faire diagnostiquer et solliciter une prise en charge adaptée, impacte la vie de la femme, son quotidien émotionnel, physique avec un impact indéniable sur son quotidien. Cette maladie invisible est donc complexe pour tous, médecins, patients, entourage personnel et professionnel (EndoFrance, 2020). Pour 70 % des femmes, le symptôme principal est la douleur qu'on a tendance à banaliser et/ou normaliser. Les troubles physiques associés aux atteintes. L'endométriose peut aussi engendrer des troubles digestifs, troubles urinaires, entre autres, qui nécessitent d'avoir accès facilement et rapidement à des sanitaires. L'endométriose est aussi le cercle vicieux de la fatigue, de l'insomnie. La douleur use physiquement et moralement. L'humeur est impactée, l'irritabilité intervient dans les relations avec les autres. La fatigue chronique s'oppose à la productivité et à la performance attendue. L'inquiétude pour sa santé, la douleur constante engendrent une charge psychologique importante qui accapare l'esprit de la femme atteinte d'endométriose. Aussi, l'OMS reconnaît-elle la gravité de l'endométriose et de ses effets sur la santé sexuelle et reproductive, la qualité de vie et le bien-être global des personnes touchées. Elle entend encourager et appuyer l'adoption de politiques et la mise en œuvre d'interventions effectives visant à lutter contre l'endométriose à l'échelle mondiale, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire.

### 3.2- Les conséquences sur la carrière professionnelle des femmes

Chaque femme est unique, selon la revue De Alice sur l'endométriose au travail:

les conséquences d'une maladie chronique féminine mal reconnue sur la vie professionnelle (Alice, 2020) chaque endométriose l'est également. L'impact sur le travail sera différent pour chaque femme atteinte d'endométriose. Cependant 65 % des femmes atteintes d'endométriose reconnaissent un impact négatif de celle-ci sur leur quotidien professionnel (Magazine Santé, 2019). Si certaines finissent par renoncer d'elles-mêmes à un poste à responsabilité, à un travail trop physique, pour d'autres c'est l'employeur qui prend cette décision. (Alice, 2020). Alors que les personnes atteintes d'endométriose souffrent de troubles rendant difficiles, voire impossibles, l'activité professionnelle, 82 % d'entre elles ont des réticences à demander des arrêts maladie à leur médecin pendant des crises. Certaines s'y refusent à cause de la perte de salaire associée aux jours de carence en l'absence de prise en charge ALD, d'autres craignent de recevoir des reproches de la part de leur direction ou de leurs collègues, de voir leur contrat non renouvelé. Dans une société basée sur les notions de performance, productivité et résultats, l'empathie de la hiérarchie fait parfois défaut, d'autant plus si les collègues remontent des informations négatives. (EndoFrance, 2020)

### 4.- Recommandations quant aux incidences néfastes de l'endométriose

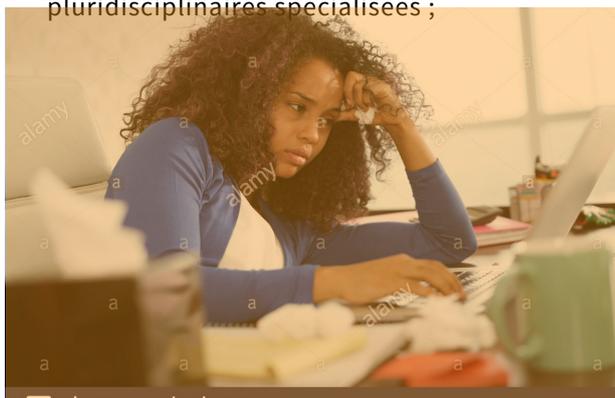
Pour remédier aux inégalités sanitaires et aux disparités des conditions de vie quotidiennes, il faut s'attaquer aux inégalités dans la façon dont la société est organisée, par exemple entre hommes et femmes (Bertrand, 2018). D'après l'OMS, en ce qui concerne l'endométriose, au niveau mondial la priorité est actuellement :

## Du point de vue de santé publique et le processus de prise en charge

Les hommes et les femmes ont, d'après le rapport Genre et santé au travail, face aux inégalités, des fonctions biologiques communes. Ces fonctions sont reconnues dans les normes du travail mais, il y a celles qui sont plus spécifiques aux femmes comme la grossesse, les menstruations ou la ménopause considérées comme appartenant à la sphère privée. D'ailleurs, pendant longtemps la grossesse était considérée comme un choix imputé à la femme, et aucune considération spéciale n'était mise en place (Bertrand, 2018).

Il importe donc :

- de sensibiliser les femmes, les hommes, les adolescents, les enseignants et les communautés en général sur l'endométriose. En menant aux niveaux local, national et international des campagnes d'information visant à éduquer le public et les prestataires de santé sur ce qui constitue une santé et des symptômes menstruels normaux ou anormaux ;
- de proposer des formations de base aux personnes malades pour leur apprendre à reconnaître l'endométriose et à oeuvrer relativement, d'aborder ces sujets en toute quiétude avec leur employeur ;
- de faire en sorte que les services de santé primaire jouent un rôle dans le dépistage et le repérage des cas d'endométriose, ainsi que la prise en charge de base de la douleur, dans les contextes où on ne peut pas se tourner vers des gynécologues ou des équipes pluridisciplinaires spécialisées ;

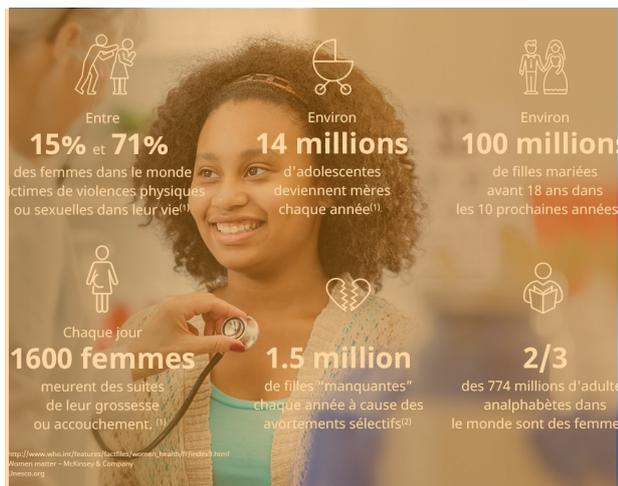


- de renforcer la capacité des systèmes de santé à assurer un diagnostic précoce et la prise en charge de l'endométriose en disposant de plus d'équipements (par exemple pour l'échographie et l'IRM) et de médicaments (comme des analgésiques non stéroïdiens, des pilules contraceptives combinées et des contraceptifs progestatifs) ;

## Du point de vue des responsables d'institutions

Les liens entre santé au travail et genre sont encore mal connus, du fait de la domination du sexe masculin dans le domaine de l'emploi. Notamment parce que les règles sont encore un sujet tabou dans la société, et parce qu'il existe une difficulté générale à affirmer les spécificités des femmes dans le monde du travail (Bertrand, 2018). L'endométriose génère des absences fréquentes, souvent imprévues. Elle laisse le ou la supérieur.e. hiérarchique dans l'embarras, car il doit gérer la désorganisation du travail, faire face à la colère des collègues qui momentanément se retrouvent peut-être avec plus de travail à gérer. Toutefois, même s'il fait preuve d'empathie envers la personne atteinte d'endométriose. Il est envisageable :

- De former tous les responsables d'institutions sur les mesures et comportements à adopter pour faciliter l'épanouissement des personnes atteintes de maladies chroniques comme l'endométriose.
- Favoriser un échange sur le sujet de la maladie et de la santé permettra de mettre en place des mesures qui permettront à chacune des parties concernées de trouver un chemin vers un maintien dans l'emploi « possible avec l'endométriose »
- Favoriser la formation des employés, des managers et de la Direction.
- Favoriser les modes de travail alternatifs : télétravail, en décalé, à temps partiel choisi (y compris pour des postes à responsabilités).



## 5.- Conclusion

Aujourd'hui, 1 personne sur 5 est atteinte de maladie chronique dont beaucoup sont évolutives. Une meilleure prise en compte globale en amont, voire une intégration de ces questions dans le fonctionnement des entreprises en aval est à penser. Favoriser un échange sur le sujet de la maladie et de la santé permettra de mettre en place des mesures qui permettront à chacun de trouver un chemin vers un maintien dans l'emploi possible avec les maladies chroniques notamment l'endométriose. (BioAlaUne, 2020)

L'ensemble des personnes souffrant de maladies chroniques, les parcours professionnels des femmes atteintes d'endométriose se caractérisent par de nombreux changements, aménagements, ruptures, entre autres. Cependant, l'un des grands enjeux consiste à faire évoluer le regard de chacun sur la santé des femmes et sur les handicaps invisibles que certaines maladies, notamment l'endométriose, peuvent constituer. Il est donc vraiment nécessaire d'envisager une réforme au niveau de la question de la santé des femmes et la culture de l'entreprise doit désormais intégrer cette diversité dans leur structure organisationnelle. (Alice, 2020)

## Bibliographie

- Alice, R. (2020). *L'endométriose au travail: les conséquences d'une maladie chronique féminine mal reconnue sur la vie professionnelle*. Noisy-le-Grand: Centre d'études de l'emploi et du travail.
- Bertrand, J. (2018). *Genre et santé au travail, les femmes face aux inégalités*. Récupéré sur [na\\_-\\_2018\\_-\\_genre-santé-travail](#)
- BioAlaune. (2020). *Endometriose: des conséquences importantes sur le bien-être au travail*. Retrieved from <https://www.bioalaune.com/fr/actualite-bio/38583/endometriose-consequences-importantes-sur-bien-etre-travail>
- Daley, T. (2020, février). Retrieved from <https://theconversation.com/menopause-la-discrimination-au-travail-est-bien-reelle-voici-comment-les-employeurs-peuvent-aider-118478>
- EndoFrance. (2020). *Enquête sur le parcours des femmes souffrant d'endométriose*. Retrieved from [https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2020-07/endovie\\_dpgrandpublic\\_v2c\\_maq3.pdf](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2020-07/endovie_dpgrandpublic_v2c_maq3.pdf)
- Iserm, I. s. (n.d.). Retrieved from <https://www.inserm.fr/information-sante/dossiers-information/endometriose>
- Magazine Santé. (2019). Retrieved from <https://www.santemagazine.fr/sante/maladies/maladies-gynecologiques/endometriose/8-mythes-sur-lendometriose-334703>
- Mermoz, M. (2020). Retrieved from <https://www.humanite.fr/endometriose-cette-maladie-qui-plombe-la-vie-professionnelle-des-femmes-698354>
- OMS. (2021). *Endometriose*. Retrieved from <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/endometriosis>
- Passeport Santé. (2011). *Endométriose*. Passeport Santé. Retrieved from [https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=endometriose\\_pm](https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=endometriose_pm)
- Plan international, a. p. (2019). Récupéré sur <https://www.plan-international.fr/info/actualites/news/2015-05-28-journee-internationale-daction-pour-la-sante-des-femmes>